



Perioperatieve gezondheid & zorg

Aandacht voor terugkeren naar werk na een knieprothese operatie

Met aandacht. Dat voelt beter.

Even voorstellen....



Daniel Strijbos, MSc



Fysiotherapeut orthopedie



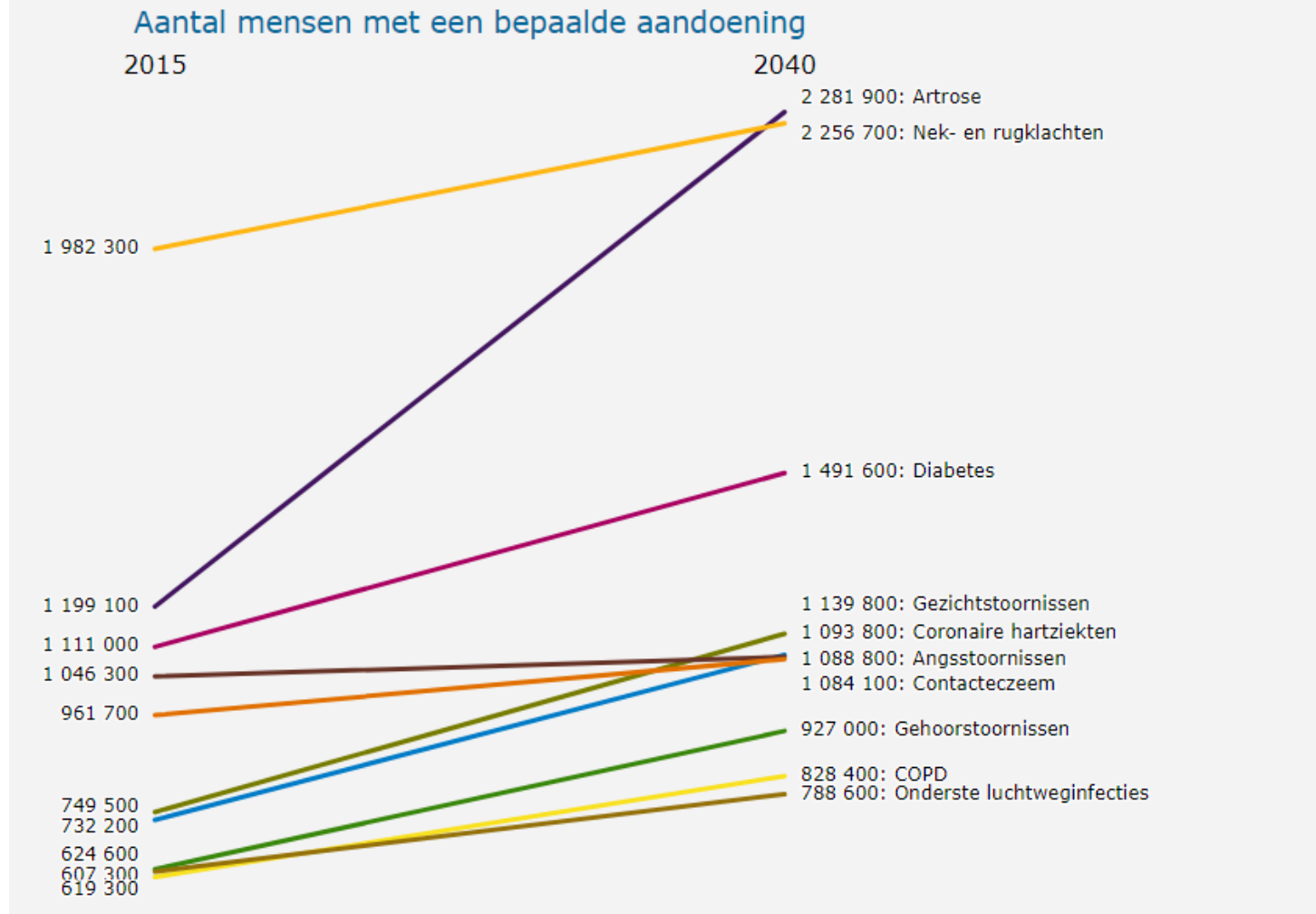
PhD student *Back At work After Surgery (BAAS)*

Met aandacht. Dat voelt beter.

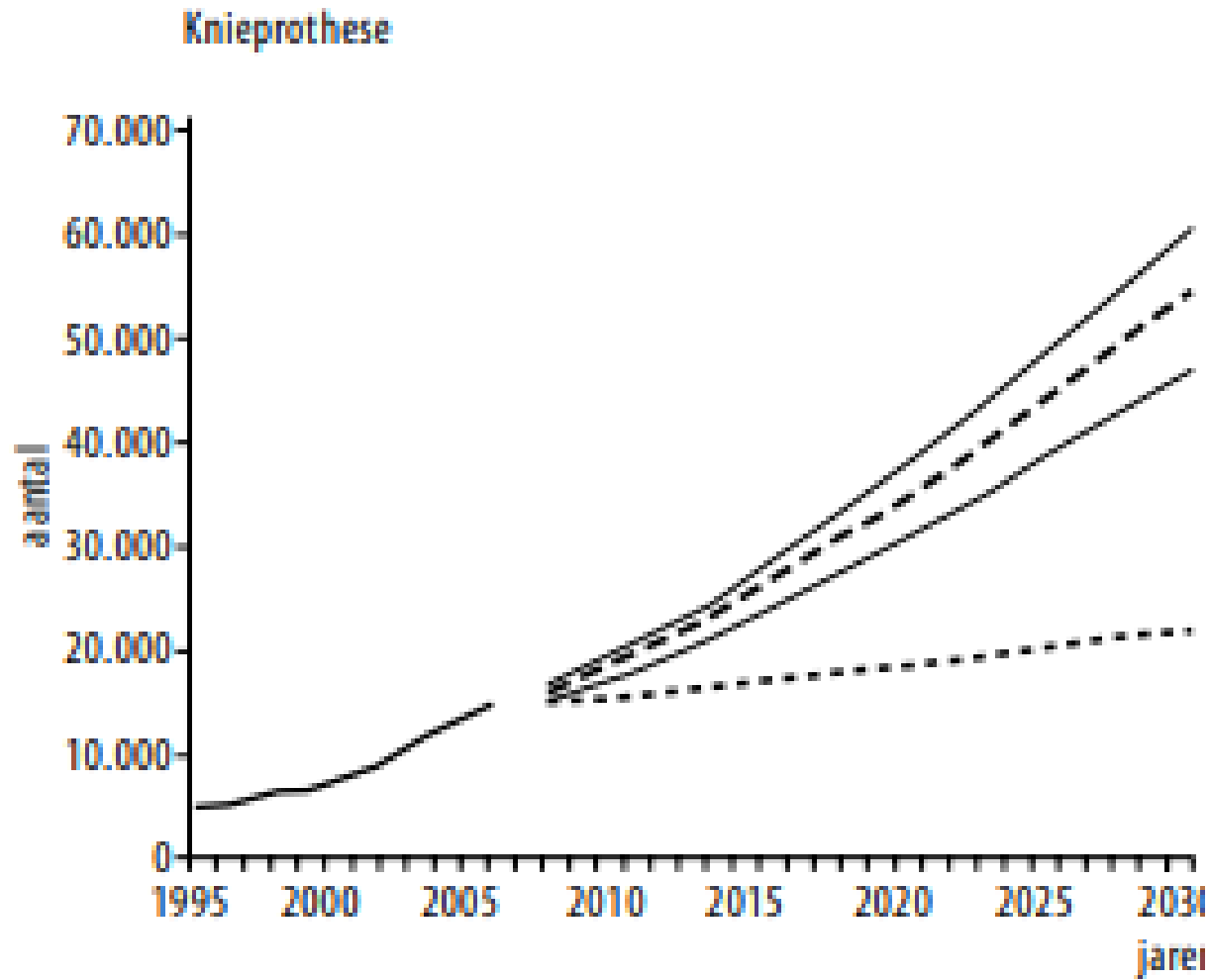
Forse stijging in aantal knie-vervangende operaties onder werkenden

- Toename pensioengerechtigde leeftijd
- Toename obesitas
- Toename artrose

Net als in 2015 komen in 2040 nek- en rugklachten, artrose en diabetes het meest voor



Met aandacht. Dat voelt beter.



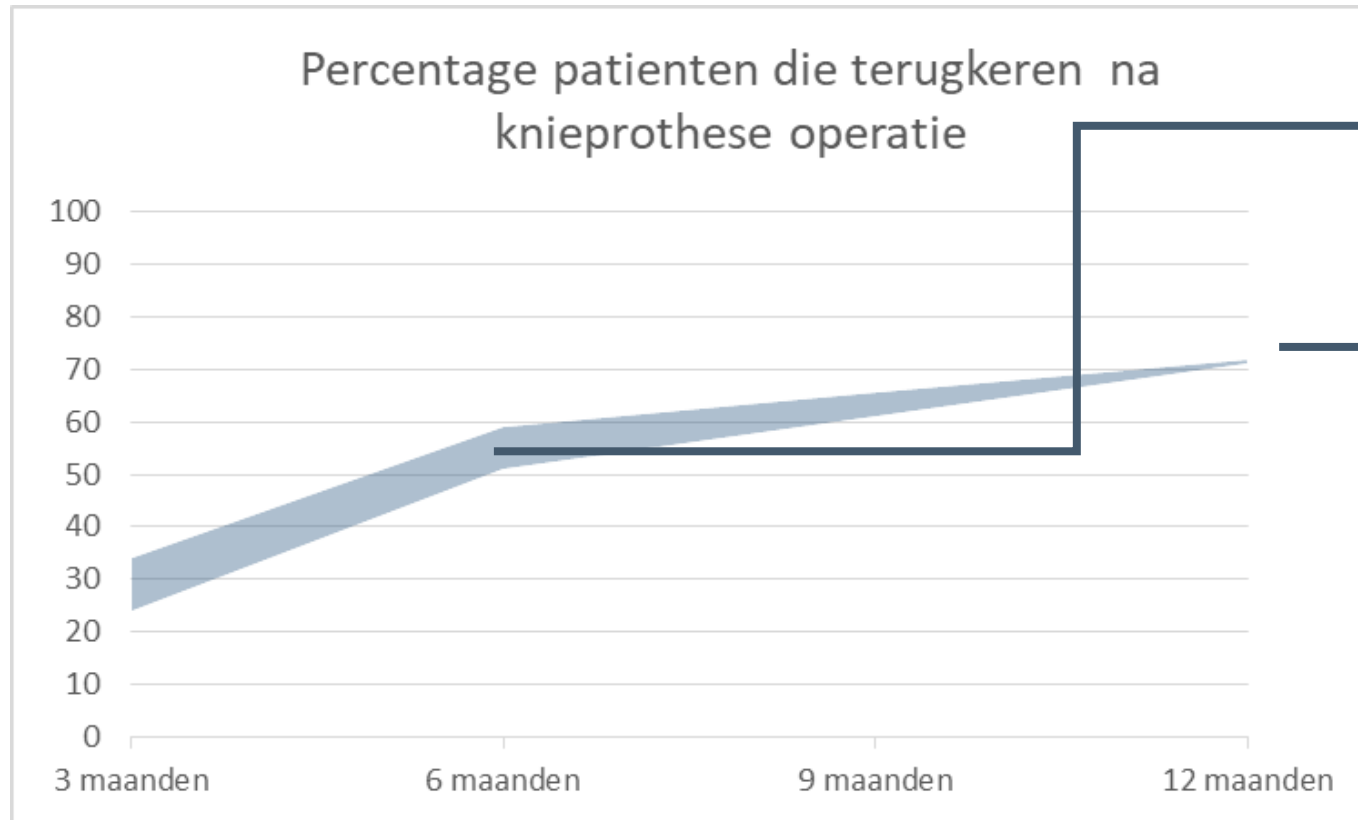
Met aandacht. Dat voelt beter.

Werkende die een knie-vervangende operatie krijgen

Grootste stijging knie-vervangende operaties is onder werkenden

- 2019:
- 30.773 knieprotheses totaal
 - 12.953 knieprotheses 18-67 jaar (42%)

Werkende die een knie-vervangende operatie krijgen



Helft van patiënten keert na 6 maanden terug naar werk

28-29% keert niet binnen één jaar terug naar werk

Aandacht voor terugkeer naar werk



Dick, 52 jaar
Vrachtwagenchauffeur in
veevoerindustrie

Met aandacht. Dat voelt beter.

HERSTEL BIJ EEN KUNSTKNIJE



Met aandacht. Dat voelt beter.

“Meedoen” en “er toe doen”: terugkeer naar werk



Vóór de operatie: Welke taken moet Dick uitvoeren bij zijn werk?

Na de operatie:

- *Functioneel trainen werk gerelateerde activiteiten*
- *Gezamenlijk (digitaal) overleg tussen PT / BA / AD / FT / MCM*
- *Regelmatig meten van herstel*
- *Doorsturen naar juiste zorg wanneer nodig*

1) Srijbos DO, van der Sluis G, et al. Implementation of back at work after surgery (BAAS): A feasibility study of an integrated pathway for improved return to work after knee arthroplasty. Musculoskeletal Care. 2022

2) Hylkema TH, Stevens M, van Beveren J, et al. Recovery Courses of Patients Who Return to Work by 3, 6 or 12 Months After Total Knee Arthroplasty. J Occup Rehabil. 2021

“Meedoen” en “er toe doen”: terugkeer naar werk



“*Ik vond het een mooie aanvulling. In mijn eentje kan ik dit niet. Goede begeleiding. Iedereen (red. werkgever/bedrijfsarts/arbeidsdeskundige /fysiotherapeut) had hetzelfde doel. Soms wou ik te snel en dan was het mooi dat er snel contact was tussen iedereen.*”

	Nederland	Dick ¹	BAAS zorgpad
Werkhervatting in weken	14	6	7
Volledige terugkeer in weken	25	14	14

30% keert binnen één jaar niet volledig terug naar werk²

1) Strijbos DO, van der Sluis G, et al. Implementation of back at work after surgery (BAAS): A feasibility study of an integrated pathway for improved return to work after knee arthroplasty. *Musculoskeletal Care*. 2022

2) Hylkema TH, Stevens M, van Beveren J, et al. Recovery Courses of Patients Who Return to Work by 3, 6 or 12 Months After Total Knee Arthroplasty. *J Occup Rehabil*. 2021

Met aandacht. Dat voelt beter.